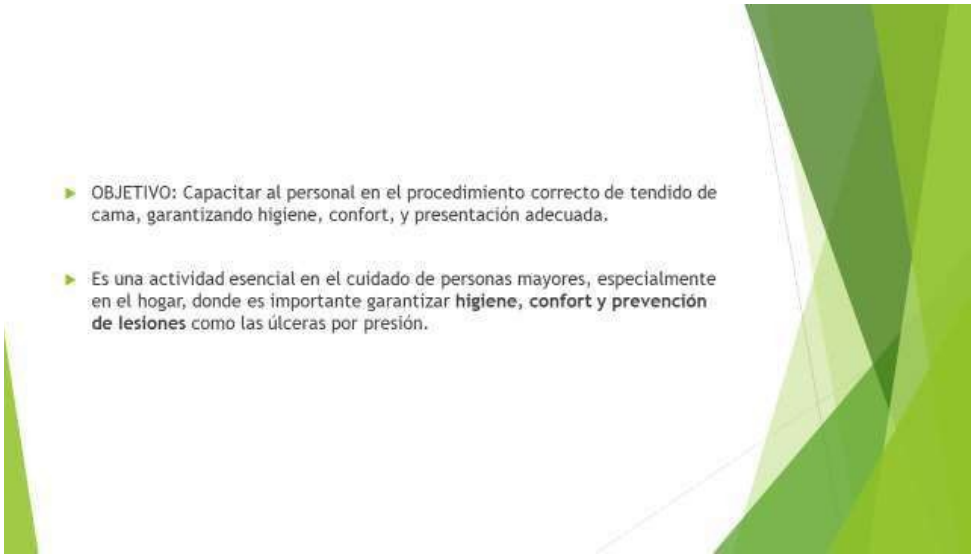
Lugar	Comunidad de cuidados caminos de vida
Fecha	20 de agosto del 2025 10:30 a.m - 12:00 m
Tema	Tendido de Cama
Desarrollo	ORDEN DEL DIA: 1. Verificación de quórum. 2. Desarrollo del tema. 3. Sesión de preguntas. 4. Retroalimentación. 5. Compromisos. DESARROLLO DEL TEMA: Siendo las 10:30 a.m se da inicio a la capacitación mensual, previa convocatoria realizada por medio de oficio y enviada vía WhatsApp, donde se indica que se tendrán dos jornadas de capacitación el día 19 y 20 de Agosto del 2025, cuya finalidad radica en la capacitación al talento humano de profesionales y técnicos, actividad realizada en el área de servicio de la comunidad de cuidado caminos de vida, área administrativa, se da la bienvenida al equipo de profesionales, se explica la

	metodología de la actividad, consistente en la socialización de manera lúdica y demostrativa del tema acordado, posteriormente se verifica el quórum para determinar el número de participantes y asistencia del personal la cual inicia con el registro de la misma. Posteriormente se inicia el desarrollo del tema: OBJETIVO El objetivo de este documento es proporcionar una visión clara y concisa del tema tratado, facilitando la comprensión de los conceptos clave y sirviendo como referencia para los lectores interesados en profundizar sus conocimientos. GLOSARIO Objetivo: Meta o propósito que se desea alcanzar. Glosario: Lista de palabras o términos técnicos acompañados de sus definiciones. Proyecto: Conjunto de actividades planificadas para alcanzar un objetivo específico. Informe: Documento que presenta información estructurada sobre un tema concreto. Metodología: Conjunto de procedimientos y técnicas que se utilizan para llevar a cabo una investigación o trabajo.


TENDIDO DE CAMA


OBJETIVO: Capacitar al personal en el procedimiento correcto de tendido de cama, garantizando higiene, confort, y presentación adecuada.
Es una actividad esencial en el cuidado de personas mayores, especialmente en el hogar, donde es importante garantizar higiene, confort y prevención de lesiones como las úlceras por presión.

IMPORTACIA

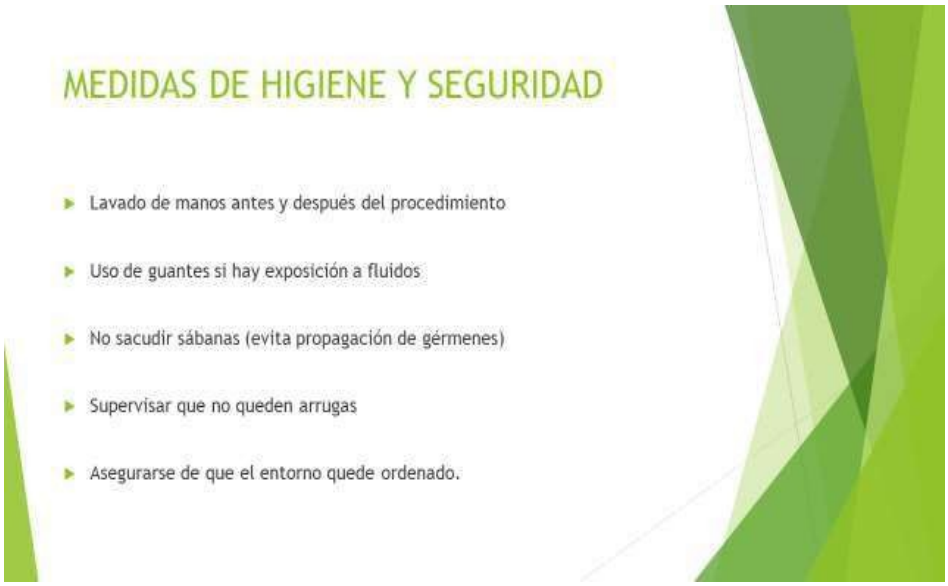
- Proporciona confort y bienestar a la persona usuaria
- Previene infecciones
- Mejora la presentación del lugar
- Evita arrugas que pueden generar úlceras por presión
- Mejora la eficiencia en las rutinas diarias del personal

TIPOS DE CAMAS

- Cama abierta
- Cama ocupada
- Cama cerrada


MATERIALES
Sábana (ajustada o plana)
Sobresabana
Manta o cobertor
Funda de almohada
Colcha o cubrecama
Canasta para ropa sucia


PROTOCOLO
Retirar la ropa de cama sucia, doblarla cuidadosamente sin sacudirla y colocarla en el cesto
Revisión del colchón, limpiarlo
Colocar la sábana ajustada, asegurando que quede bien estirada y sin arrugas
Colocar la sobre sabana, con el borde superior a la altura del colchón, dejando colgar de forma uniforme
Colocar la manta, sobre la sábana encimera
Doblar el extremo superior de la sábana sobre la manta o cobija
Ajustar los bordes inferiores y laterales, realizando las "esquinas hospitalarias" (pliegues en ángulo recto)
Colocar la funda a la almohada y posicionarla correctamente
Colocar la colcha o cubrecama



Fusagasugá - Chinauta

Registro Fotográfica




19/08/2025, 11:26:00 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


19/08/2025, 11:46:05 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


19/08/2025, 11:46:10 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
ESTIMULACION


19/08/2025, 11:47:33 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	El compromiso activo del personal de salud en la vigilancia, el tratamiento y la promoción del autocuidado es clave para mejorar el pronóstico y proteger a las poblaciones más vulnerables	Auxiliares de enfermería y equipo profesional	Permanentemente
Próxima reunión	Se proponen nuevas capacitaciones para el mes de Septiembre de 2025.		
Elaboró	LEONARDO GARCIA ROMERO- Enfermero Profesional		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Teraldo de Cuidar 2. Lugar o Localidad o Sede: Caminos de vida 3. Fecha y hora: 19/08/25 10:30AM 11:20AM

4. Nombre responsable: Enfermería 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Claudia Montejo	CC	35250923	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta	— o —	3204015121	
2	Edith Montenegro	CC	20392127	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta		3143223320	
3	Alexandra Niño R.	C.C	1069733352	Caminos de Vida	Aux. Enfermerial	Planta	Ingridalexa688@gmail	3132336432	
4	MARTHA GONZALEZ	CC	39617033	Caminos de Vida	Aux Enfermera	Planta		3158322574	
5	Irene Montenegro	CC	1026171177	Caminos de Vida	Aux Enfermera	Planta		3246240580	
6	Giovanny ladino	CC	39626674	Caminos de Vida	Aux Enfermera	Planta		3103090477	
7	Irene Sanabria	CC	1069751671	Caminos de Vida	Aux Enfermera	Planta		3138549774	
8	Alexandra Guevara	CC	1069741208	Caminos de Vida	Aux Enfermera	Planta		3224595631	
9	Ruddy Solangie Rojas Cote	CC	1069747488	Caminos	Auxiliar de enfermeria	Planta		3223329690	
10	Angie Lisseth Garcia	CC	1069736623	Caminos	Aux enfermeria	Planta		3113044 63328	
11	Yenifer Castillo	CC	1069758320	Caminos de vida	Aux enfermeria	Planta		3179714774	
12	Shirley Lorena Molina	CC	1003517226	Caminos de vida	Aux enfermeria	Planta		3052969777	
13	[illegible]	CC	52079834	Caminos de vida	Aux enfermeria	Planta		3008560902	
14	[illegible]	CC	1069411118	Caminos de vida	Aux enfermeria	Planta		3115814149	
15	TATIANA PINILLA	CC	1069785884	CAMINOS	AUX ENF	PLANTA		3132085586	
16	Diana Simbaqueba	CC	1007694812	Caminos	Aux enfermeria	Planta		3205600597	
17	Paola santos	CC	1023897698	caminos	aux enf	OP		3133001498	
18	Claudia Serrato	CC	53930020	Caminos de vida	Aux Enfermería	Planta		3228310250	
19	Ivon Delgado	CC	1069756492	caminos de vida	Aux Enfermera	Planta		3122577450	
20	Mariluz Acosta G	CC	1069727048	Caminos de Vida	Aux Enf	Planta		3162771049	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Terapia de Camas 2. Lugar o Localidad o Sede: Campo de vida 3. Fecha y hora: 19/04/25 10:30 am - 11:20 am

4. Nombre responsable: Enfermera 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jenny Ramos	cc	1049822[illegible]		Enfermera	Planta		3203895816	
2	Luis Angel Yepez	cc	1069[illegible]21		Aux Enf	Planta		3125229769	
3	Jimena Cholo Ramos	CC	39624102	—	Enfermera	Planta	—	3158227407	
4	milena Salamanca	cc	52736533		Enferm	planta		3126526500	
5	Yuryan Lineth Torres	cc	3302[illegible]6		Aux Enfer	planta		3108898825	
6	Yeimis Pinto	CC	11381049		Aux de Enfermeria	planta		3202292517	
7	YOHANA PEREZ	CC	3[illegible]502341		AUX ENFERMERIA	PLANTA		3203488948	
8	Angelica Lasso Godoy	cc	20391430		Aux Enfermera	planta		3222533467	
9	Alejandra Guevara Gaitan	cc	1069745181	caminos vida.	Auxiliar Enfermeria	planta.	aguevaraalejandra@gmail.com	3176694911	
10	Boris Ramirez Diaz	CC	1007[illegible]300		Auxiliares	OP		3197[illegible]5	
11	Cristian Vargas	CC	1069458609		AUX	Planta		3022341873	
12	Paula Aldana	CC	1001048008	caminos de vida	Auxenfer	Planta		3203486029	
13	Jennifer Cubillos	CC	1069753312	Caminos de vida	Auxenfermeria	planta		3127794974	
14	Sirley Lorena Molina	CC	7003573226	Caminos de vida	Aux enfermera	planta		3052969717	
15	Johana Cayca Nova	Ce	1007[illegible]80	Campo de vida	Aux Enfermera	Planta		3214[illegible]	
16	Karen Bonoy	CC	1069703576	Camino vida	Aux enferme	planta		3183246000	
17	Luisa Fernanda [illegible]	cc	1075[illegible]	camino vida	Aux enfermera	planta		3134[illegible]	
18	Andres Steven Muñoz	CC	1032[illegible]42	Caminos de Vida	Aux Enfermeria	Planta		3004953059	
19	Yabson Ariel	CC	8238[illegible]	Campo de vida	Aux Enfermera	OP		3137001490	
20	Nubia Ramirez	CC	5[illegible]4085	Camino de vida	Aux Enfermera	Planta		3146154527	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tendido de Cama — 2. Lugar o Localidad o Sede: CL caminos vida — 3. Fecha y hora: 20 agosto 2025 10:30am

4. Nombre responsable: enfermeria. — 5. Dependencia responsable: enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Rancel Pena	CC	68241843	caminos vida	Aux. Enfer	planta		3226712771	
2	Anyi Izeth Exca	CC	1069736623	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta		3113446328	
3	Aldrin Arteaga OP	cc	1069964007	Caminos de vida	Aux enfer	Planta "		3159709115	
4	Joseth Vargas	CC	1006504166	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta		3142940800	
5	Paola Andrea Pachecho	CC	1010134141	Caminos vida	Aux Enfermera	OP		3224614694	
6	Laura Viviana Lemos B	cc	1003613165	Caminos de vida	Aux Enfermera	planta		3143310062	
7	Geraldine Giraldo Nanta	CC	1137059761	caminos de vida	Aux Enfermeria	planta		3043670588	
8	Maria Perdomo	cc	1003[illegible]	caminos	Aux Enf	Planta		3[illegible]	
9	[illegible]	cc	1057916601	Caminos de vida	Aux Enfermeria	Planta		3126444513	
10	[illegible]	CC	[illegible]	Caminos de Vida	Enfermera	Planta		[illegible]	
11	Edwin Barreto	CC	1069746361	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta	barretocasi1@hotmail.com	3133398007	
12	NILS ROJAS	CC	1069740[illegible]	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta		3102965303	
13	Yenny Gamez Barbosa	CC	1007399785	caminos de vida	Auxiliar Enfermera	Planta		3208104558	Yenny Gamez
14	Claudia Alcala	CC	1006[illegible]	Caminos de vida	Aux Enfermera	O.P		3220537146	
15	Cindy Pinzon Alberto	CC	1076[illegible]	Caminos de vida	Aux Enfermera	Planta		3052660631	
16	Lina María Ortiz B	cc	1069788715	Caminos de vida	Aux Enf.	Planta		3204409708	Lina O.
17	Damaris Montenegro	CC	1069752526	caminos de vida	Aux. enf.	planta		3232101065	
18	Maria Bolaños	cc.	3038760[illegible]	Caminos	Aux Enfermera	Planta		3224082[illegible]	
19	Vanessa Daza B	CC	1003644653	caminos de vida	ACXCAF	Planta		3127984898	
20	Ismael Bohorquez	cc	80800[illegible]	Caminos de vida	Enfermero	planta		3142114102	

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tendido de cama 2. Lugar o Localidad o Sede: CC caminos vida 3. Fecha y hora: 20/08/2025 10:30am.

4. Nombre responsable: enfermeria 5. Dependencia responsable: enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Maily Guevara	CC	1106363115	Caminos de vida	Auxiliar Enfer.	Planta		3203080247	Maily G
2	Liliana Gonzalez	CC	1069924291	Caminos de vida	Aux Enf	planta		3152366136	Liliana G
3	Juan Jairo Cifuentes	CC	1069744449	Caminos de vida	Aux enfermeria	planta		3135931946	Juan Cifuentes
4	Fider Rodriguez	CC	1098610238	Caminos de vida	Aux Enf	Planta		3106012490	Fider R
5	Natalia Muñoz	CC	1106363084	Caminos	Aux enf	O.P.		3177198600	Natalia
6	Julieth S. Rodriguez	CC	1000251775	Caminos	Aux enf.	Planta.		3108013018	
7	JOHANNA PERES	CC	35252341	CAMINOS DE VIDA	AUX ENFERMERIA	PLANTA		3208128908	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner